



Jorma vänder upp planet i en loop. Just detta plan har en glidkraft på 28 meter på längden på varje meter det tappar på höjden.

Foto: ELIN ELDERUD

Jepsson återvänder till Hallby

JÖNKÖPING

Hallbys herrar fortsätter sin marsch att spika truppen till nästa säsong. Nu står det klart att Jonatan Jepsson återvänder till klubben, efter två säsonger i Lindesberg.

HANDBOLL. Häromdagen blev målvakten Mats Erlandsson klar för Hallby och sedan tidigare har Robert Jangmo och Alexander Åkerberg skrivit på. Nu får de sällskap av ytterligare en hemvändare, då vänsternian Jonatan Jepsson återvänder från spel i Lindesberg.

- Jag har haft en tung säsong bakom mig, med spel i Lindesbergs B-lag och ett kortare inlägg i Nyköping. Att komma tillbaka till Hallby känns väldigt inspirerande, säger Jepsson, när JP när honom.

25-åringen har skrivit på för ett plus ett år. Huvudtränaren Tobias

Nordendorph är belåten med att Jepsson väljer att återvända till Hallby.

- Jonatan är en duktig skytt, och det är något vi letat efter. Att han dessutom spelat i Hallby tidigare gör inte saken sämre. Vi försöker satsa på spelare som har en koppling till bygden.

Att dessutom Hallbys utvecklingslag, HB78 nyligen fick en friplats i division 2 gör att konkurrensen blir ännu tuffare.

Ytterligare några platser finns kvar att fylla innan A-truppen är spikad.

- Vårt mål är att ha 19 spelare i a-truppen. Men vi ligger väldigt bra till i tiden, konstaterar Nordendorph.

Fredrik Standár

fredrik.standar@jonkopingsposten.se

Att komma tillbaka till Hauby känns väldigt inspirerande.

JONATAN JEPSSON

Emma Igelström: Jag hade tankar på att ta mitt liv

STOCKHOLM

Den tidigare simmarstjärnan Emma Igelström berättar nu om sin beroendepersonlighet som gett henne åttio störningar och alkoholmissbruk.

- I höstas, när jag mådde som sämst, hade jag tankar på att ta mitt liv, säger hon till Göteborgs-Posten.

SIMNING. De senaste dagarna har det framkommit att en känd idrottsprofil försörjningsrat drygt 41 000 kronor när hon var provanställd på ett försäkringsbolag. Idrotts-



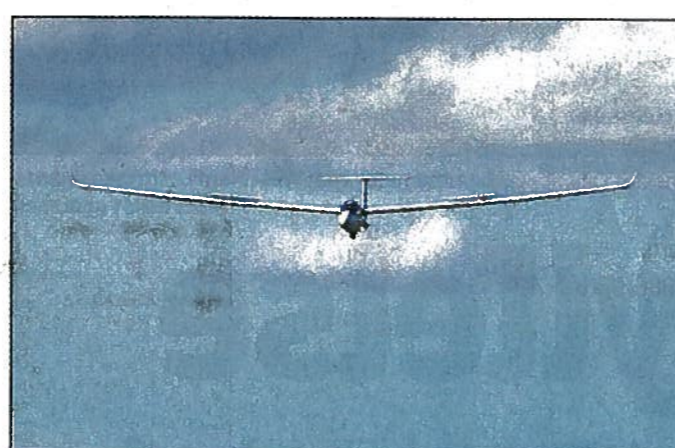
Emma Igelström berättar om sin beroendepersonlighet.

Foto: SCANPIX

- Jag har en beroendepersonlighet och det tar sig uttryck i träning, bantning, jobb eller vad som helst. Det är inget jag skäms över längre, jag är snarare stolt över att jag vågat ta tag i



Klubben har ett antal segelflygplan. Utöver det är det många privatpersoner som har egna plan vid flygfältet.



Jorma seglar fram i luften på cirka 1 000 meters höjd. "Det är det absolut bästa som finns", säger han.



Jorma (till höger) har själv inte tid med att tävla. Han lägger i stället sin tid på att vara lärare. Till vänster Fredrik Svanberg.

Seglar på 1 000 meters höjd

Helt utan motor | "Det är på höjden som det blir så fint"



Klubben har ett antal segelflygplan. Utöver det är det många privatpersoner som har egna plan vid flygfältet.



Jorma seglar fram i luften på cirka 1 000 meters höjd. "Det är det absolut bästa som finns", säger han.



Jorma (till höger) har själv inte tid med att tävla. Han lägger istället sin tid på att vara lärare. Till vänster Fredrik Svanberg.

Seglar på 1 000 meters höjd

Helt utan motor | "Det är så nära fri flygning man kan komma"

ÖDESTUGU

Frun förbjöd honom att köra motorcykel. Då började Jorma Sillanpää flyga i stället.

- Här uppe i luften kan jag aldrig skada någon, inte ens mig själv, säger han.

UTANFÖR RAMPLJuset

SEGELFLYGNING. - Jag är uppe i luften så samtalet kan brytas när som helst, tackningen försvinner vid cirka 1 000 me-

ter. Men bara kom - så flyger vi.

Det säger segelflygläraren Jorma Sillanpää, via telefon, en timme innan Jönköpings-Posten träffar honom på Jönköpings Segelflygklubb's flygfält ute vid Ödestugu. Nu är han, tillfälligt, nere på marken igen.

- Jag har varit uppe med några elever, just att lära ut ligger mig väldigt varmt om hjärtat, berättar han medan han återigen tar plats i segelflygplanet som spänns med en lina till ett bogserplan som börjar accelerera.

Farten ökar, bogserlinan spänns och plötsligt lämnar

de båda planen marken. Planet plöjer sakta upp genom luften och vid 800 - 900 meters höjd släpper bogserplanet segelflyget som rycker till och sedan försätter med planflykt framåt.

"Otrolig adrenalinkick"

Himlen är klarblå, solen strålar ner mot den vita flygkroppen och planet balanserar i ensamt majestät uppe i luften.

- Det här är fantastiskt, eller hur? Tänk att vi kan hålla oss uppe utan motor, förutom bogseringen helt miljövänligt. Det är ett otroligt privilegium att få vara här, att få känna fri-

hetskänslan - det är så nära fri flygning man kan komma.

Jorma började flyga för tolv år sedan. Egentligen ville han börja köra motorcykel - men frun sa nej. "Du kommer att köra ihjäl dig", sa hon.

I stället började han segla fram, utan motor, ett par tusen meter över marken.

- Hon hade helt rätt, det var ett bra beslut och jag har aldrig ångrat mig. Det kändes rättvist mot familjen, det här är ett helt beräknat och övervägt risktagande - det har faktiskt aldrig hänt någon olycka här på klubben. Sedan är adrenalinkicken otrolig - själv gillar jag främst avancerad flygning, loopar, rollar och sådant. Ska jag göra en loop nu?

Tyngdlös i det blå

Efter ett jakande svar riktar Jarmo nosen neråt och farten ökar markant. Vinden tjuvar i planet, vi trycks ner mot sätet och hastighetsnålen närmar sig 180 km/h - så, plötsligt, vänder han nosen uppåt, blå himmel fyller hela synfältet, en känsla av tyngdlöshet infinner och bara bältet håller en kvar i sätet i ett par långa sekunder innan planet sakta rätar ut igen.

- Jihaa, ropar Jorma innan han vänder på nosen och tar kurs hem mot flygfältet igen.

Egentligen skulle planet kunna hålla sig uppe i luften hur länge som helst under förutsättning att solen ligger på. Solen ger nämligen planet dess flygkraft. När tomma marktytor, som till exempel kalhyggen, värms upp gör det luften däröver varmare. Den varma luften stiger sedan och bildar en uppåtgående vind

FAKTA: Så funkar segelflygning

HÅLLER SIG UPPE genom vindar. I det här fallet termikvindar. Finns även hangvindar (då luften tvingas uppåt vid en sluttning).

STARTAR OFTAST genom bogsering. Går även med en vinsch men det kräver längre flygfält än vad Jönköping Segelflygklubb har.

TÄVLING SKER i tre olika discipliner:

- Avancerad flygning där man gör olika slags konster.

- Distansflygning då man avverkar en bana så snabbt som möjligt.

- Höjd där man helt enkelt försöker nå så högt som möjligt (svenskt rekord tio kilometer).



FAKTA: Jorma Sillanpää

BOR: Jönköping.

FAMILJ: Fru och tre vuxna barn.

YRKE: Lärare på hotell och restauranglinjen.

FLUGIT I: Tolv år.

LOOPREKORD: 32 stycken i rad under 1 000 meter.

(termikvindar) som går att segla fram på. Dessa "luftkanaler" gör att det 600 kilo tunga planet kan stiga så snabbt över fem meter per sekund (10 - 20meter/sekund i molnen).

Stannar snabbt

Jorma glider in för landning, farten bromsas kvickt och planet stannar överraskande snabbt efter att hjulen slår ner i gräset.

- Mitt absolut bästa flygminne var när jag för första gången flög helt själv. Läraren klev ur och lät mig lyfta helt ensam. Det var helt tyst och

stilla uppe i luften och jag visste att min lärare litade helt på mig. Det glömmar jag aldrig.

Nu är Jorma själv lärare och när han stannar upp och går ur planet sitter ett gäng killar vid sidan av fältet. Jorma avslöjar att två av dem kommer att få uppleva det han själv gjorde för tolv år sedan.

- De vet det inte själva men de kommer att få gå upp ensamma när vindarna mojar in dag.

Jorma ler.

- Det kommer att bli fantastiskt.

Anton Rosander

sporten@jonkopingsposten.se

STOCKHOLM

Den tidigare simmarstjärnan Emma Igelström berättar nu om sin beroendepersonlighet som gett henne åtstörningar och alkoholmissbruk.

- I höstas, när jag mådde som sämst, hade jag tankar på att ta mitt liv, säger hon till Göteborgs-Posten.

SIMNING. De senaste dagarna har det framkommit att en känd idrottsprofil förskingrat drygt 41 000 kronor när hon var provanställd på ett försäkringsbolag. Idrottsprofilen, som är Emma Igelström, erkände direkt och fick därför ett straffreläggande med böter på 3 000 kronor. Skulden till försäkringsbolaget har också reglerats.

Kamp mot alkoholism

Bakom denna historia finns Igelströms kamp mot alkoholmissbruket, som hon nu väljer att berätta om för Göteborgs-Posten.

- Det här hände när jag var som sjukast i höstas och jag kan ärligt säga att jag inte vet varför jag gjorde det.

- Jag är glad att jag var på ett behandlingshem när polisen ringde för jag behövde verkligen all hjälp jag kunde få med att konfrontera mina handlingar.

Under hela sin karriär, som var mycket framgångsrik med höjdpunkter som världsrekord och VM- och EM-guld, har Igelström fört en hård kamp mot olika beroenden. Åtstörningarna tvingade henne att ta timeout från simningen 2004, men när hon gjorde comeback en tid senare fattades lusten och hon lade av 2005.

Varje dag en kamp

För två år sedan började hon dricka för mycket.

- Nu har jag varit nykter i sex månader och har nyligen tillbringat 4,5 månad på ett behandlingshem i Malmö. Och jag har fått ett djupare svar på varför som jag mått som jag har gjort under i stort sett hela mitt liv.



Emma Igelström berättar om sin beroendepersonlighet.

Foto: SCANPIX

- Jag har en beroendepersonlighet och det tar sig uttryck i träning, bantning, jobb eller vad som helst. Det är inget jag skäms över längre, jag är snarare stolt över att jag vågat ta tag i mina problem och får den hjälp jag behöver.

Hon säger att varje dag är en kamp.

- Jag försöker lära mig att vara nöjd och få stabilitet över tid, något jag aldrig har haft. (TT)

SPORTENS DAGBOK

Hemmapremiär div. 6

Tord FC - KF Sjöbo ikväll torsdag 28/4 kl. 19.00 Rosenlunds IP Välkomna!
www.tordfc.se

SmålandsCupen IFK Öxnehaga

Idag torsdag kl 18.45 på Öxnehaga IP. IFK Öxnehaga - Beduinerna Matchsponsor: SA DATA. Entré 40:- Servering. Välkommen!

Välkomna till Gruveredsvallen

Mullsjö IF - Norrahammar IK Fredag 29/4 kl. 19.00. Servering. Matchsponsor: Luminator. Bolisponsor: HW Transport Mullsjö.

Aledals IK

Seriematch ikväll kl. 19.00 på Ekevallen. Aledals IK - Bottnaryds IF. Matchbollen skänkt av Våges Måleri, Habo. OBS! Endast infart från väg 195. Välkomna!

Välkommen till Slättens IP

Fredagen den 29 april kl. 19.00 Div4 Nv Herr Habo IF - Skillingaryds IS Matchbollar skänkta av Bengt Forsgårds Åkeri AB och Cederberg i Habo AB

Div 5 Jkpg Dam

Ekhagens IF - Tabergs SK Ekhagsvallen den 28/4 kl. 19.00. Huvudsponsor: COOP FORUM Match och Bolisponsor: Esters kök o bar, Ekhagens kyrkliga syförening, Hydro Bilbolaget Autoservice. www.ekhagensif.se Serveringen öppen. Välkomna!



Jorma och klubbens ordförande Fredrik Svanberg önskar att fler tjejer ska upptäcka segelflygningen. "Vi har bara en i klubben men det finns ingen anledning att det här ska vara en killsport".